

W P R O W A D Ź P I Ę K N O D O S W O J E G O D O M U

HOME&HOME

NUMER 1 2010

CENA 7,90 zł (W TYM 7% VAT)

ISSN 2081-1780



*Mozaika
w roli głównej*

**HISTORIA
ANGIELSKIEGO
KOMINKA**

PODRÓŻ PRZEZ STYLE

**APARTAMENT
DLA DWOJGA**

LUKSUSOWO
I NOWOCZEŚNIE

**PIĘKNE
OKNA**
TKANINY
DEKORACYJNE

*Magia lustra
nowy wymiar
twojego mieszkania*

TEKST DR MACIEJ WASZCZYK
OZONOMATIC

Przyjemność i zdrowie dzięki wodzie

Kojący wpływ wody wprawionej w ruch wykorzystywany jest w medycynie w sposób świadomy i celowy od ponad 200 lat. Kąpiele solankowe, bicze szkockie, masaże perełkowe, podwodne, wirowe. Każdy z nich niesie ulgę naszym obolałym mięśniom. Który z tych zabiegów możemy wykonać u siebie w domu? We własnej wannie? W dogodnym dla nas czasie?

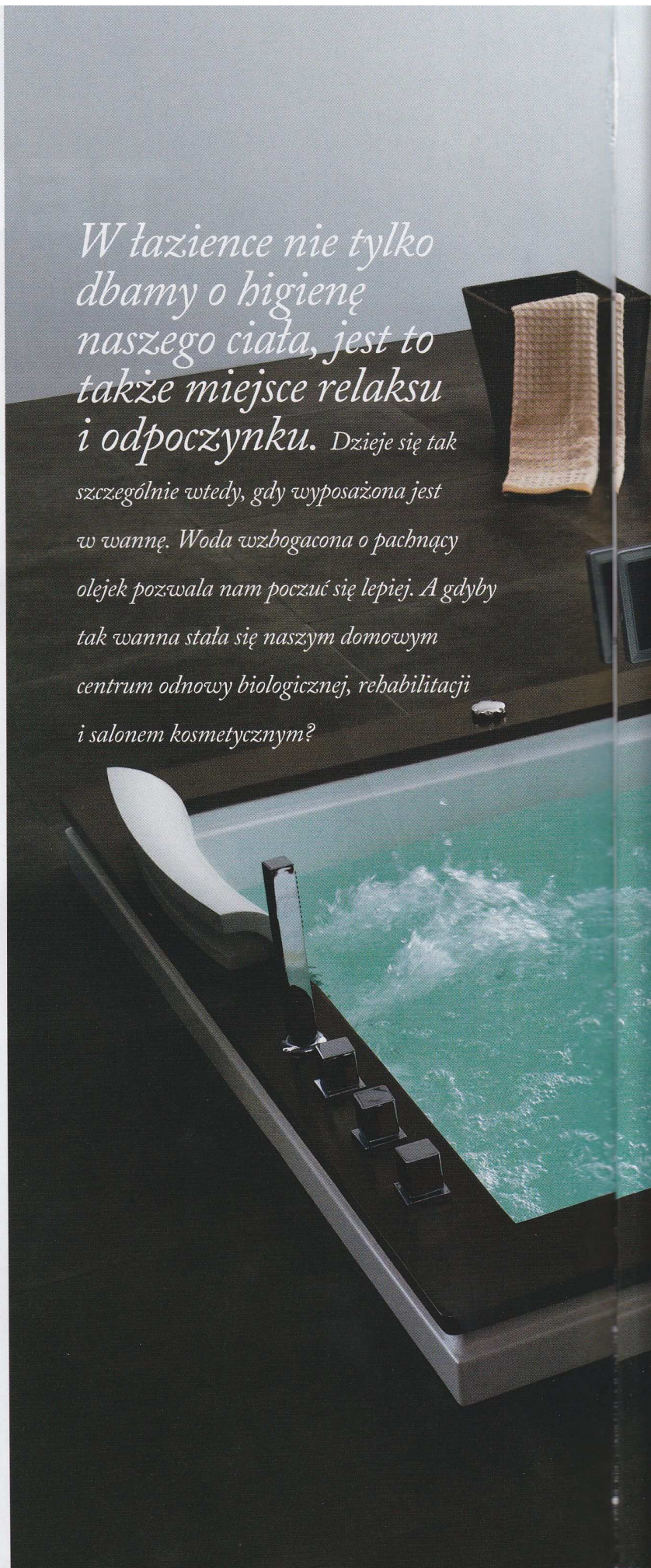
TERAPEUTYCZNA KĄPIEL PEREŁKOWA

W kąpielach perełkowych na nasze ciało oddziałują małe bąbelki powietrza, które delikatnie masując, pobudzają krążenie krwi, rozluźniają mięśnie oraz usuwają zmęczenie i ból. Kąpiel perełkowa może być czymś więcej niż tylko masażem. Jeśli opływające nas bąbelki stanowią mieszankę powietrza i ozonu, wówczas każda kąpiel, będzie przede wszystkim odnową i regeneracją naszego organizmu.

OZON

Przypomnijmy sobie jak pachnie powietrze po burzy. Jak lekko i przyjemnie się wtedy oddycha. Ten kojący zapach pojawia się dzięki ozonowi, który powstaje w powietrzu w czasie wyładowań atmosferycznych. Ozon jest trójatomową formą tlenu stanowiącą najważniejszy składnik powietrza, którym oddychamy na co dzień. Posiada on kilka ważnych właściwości, które sprawiają, że w medycynie jest wykorzystywany częściej niż tlen dwuatomowy. Jest silnie bakteriobójczy, grzybobójczy i wirusobójczy, dlatego od lat dwudziestych ubiegłego wieku wykorzystywany jest w leczeniu trudno gojących się ran i zmian skórnych. Nie tylko dezynfekuje, ale równolegle natlenia nasze tkanki.

W łazience nie tylko dbamy o higienę naszego ciała, jest to także miejsce relaksu i odpoczynku. Dzieje się tak szczególnie wtedy, gdy wyposażona jest w wannę. Woda wzbogacona o pachnący olejek pozwala nam poczuć się lepiej. A gdyby tak wanna stała się naszym domowym centrum odnowy biologicznej, rehabilitacji i salonem kosmetycznym?



Hydroterapia



Masaż wodny rozluźnia mięśnie, ale także otwiera pory skóry, dzięki czemu możliwy jest transport ozonu bezpośrednio do naszych tkanek i komórek. W ten sposób ozon dociera do miejsc najbardziej potrzebnych pomijając układ krwionośny, którego przewodzenie jest długotrwałe i może być nieskuteczne.

Ozon wykorzystywany w specjalnie zaplanowanej terapii ma pozytywny wpływ na układ krążenia. Problemy z ciśnieniem, choroby serca, zimne dłonie i stopy, żyłaki, zachwiania równowagi, kłopoty z koncentracją czy bóle głowy, to wynik źle działającego układu krążenia. Ozon produkowany podczas kąpieli perlekowej oczyszcza nasze tętnice i żyły ze złożeń, rozpuszcza zmiany miażdżycowe, obniża poziom szkodliwego cholesterolu, uelastycznia ściany naczyń. Odbudowuje nasz układ krążenia i przywraca mu właściwe działanie.

KORZYŚCI DLA URODY

Podczas hydromasażu skóra jako pierwsza reaguje na dotlenienie. Lśniąca, gładka, napięta i nawilżona świadczy o znakomitej kondycji naszego organizmu. To obiekt pożądania każdej kobiety i mężczyzny. Zażywając ozonowych kąpieli perlekowych dbamy o naszą skórę od wewnątrz i od zewnątrz. Ozon oczyszcza nasz organizm z toksyn, reguluje

gospodarkę hormonalną, usprawnia produkcję kolagenu, zwiększa napięcie i jędrność, wpływa korzystnie na funkcje wydzielnicze naszej skóry, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej i pomaga w zachowaniu pięknego wyglądu. Każdy zabieg ujmuje nam lat i spowalnia procesy starzenia.

OZONOTERAPIA W NASZYM DOMU

Osoby chcące korzystać z hydromasażu nie tylko relaksującego, ale także o właściwościach wspomagających leczenie różnych schorzeń, powinny zwrócić uwagę na to, że większość wanien z hydromasażem dostępnych w sklepach posiada jedynie funkcję mechanicznego masażu wodą. Wanny oferujące kąpiel perlekową są drogą rzadkością, podobnie jak wanny posiadające możliwość emisji do wody ozonu. Na polskim rynku dostępne są duże tańsze rozwiązania do kąpieli perlekowej, tak zwane maty ozonowe, które można włożyć do każdej wanny. Oferuje je kilku producentów. Istnieje wiele niedrogich mat i pomimo że sprzedawcy powołują się na ich rzekomą medyczność, urządzenia te często nie posiadają lampy ozonowej, a jedynie jonizator. Dlatego też należy zwrócić uwagę czy urządzenie, które chcemy nabyć zarejestrowane jest w Rejestrze wyrobów medycznych. ■

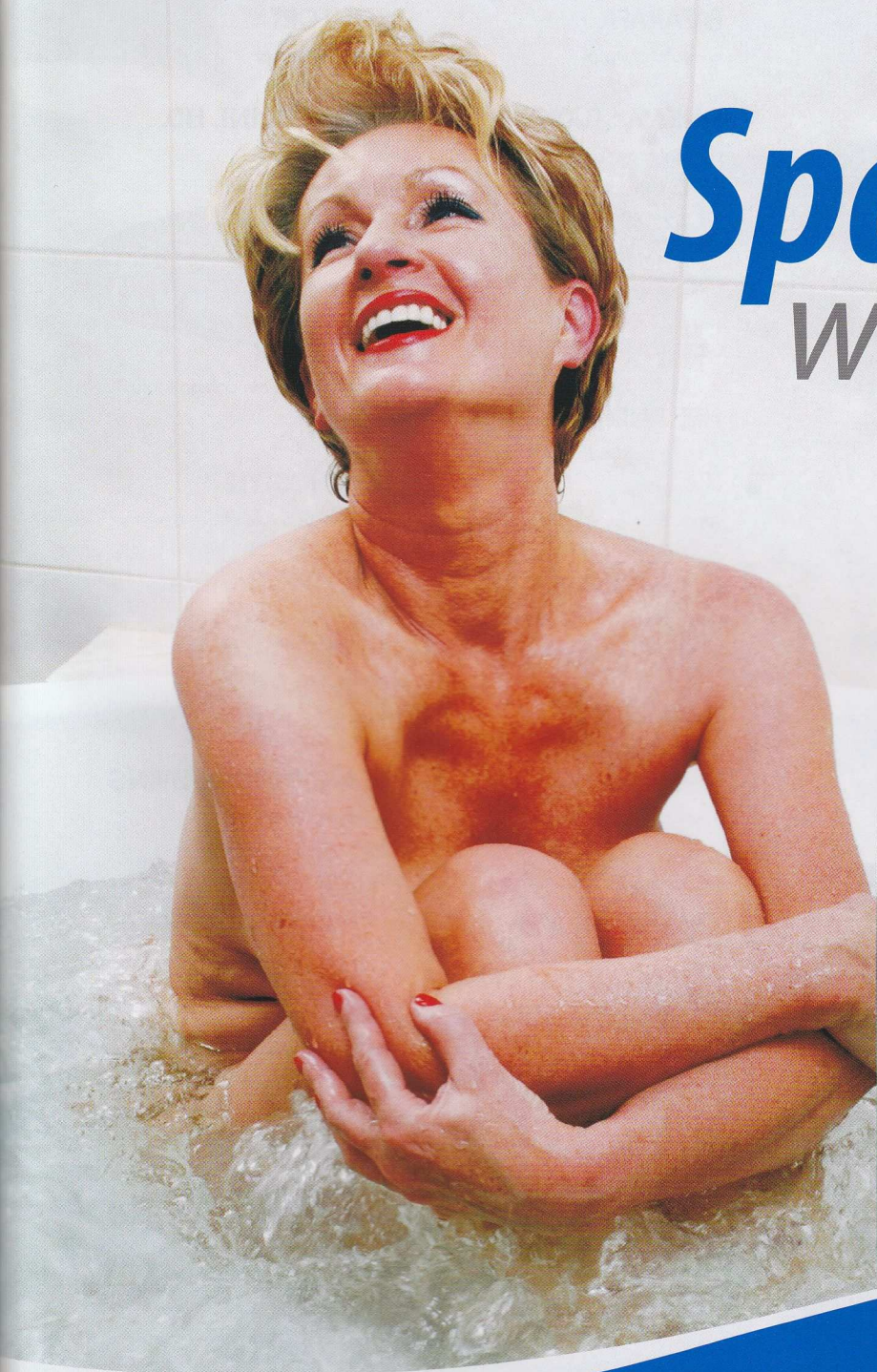
www.ozonomatic.pl



DLF
pomysł na lepsze życie

Wanny z hydromasażem oferujące kąpiel perełkową i terapię ozonową kosztują od ok. 40 000 zł w górę. Dzięki Ozonomatic mogą Państwo cieszyć się ozonową kąpielą perełkową za wielokrotnie mniejszą cenę.

Spa w każdej wannie



OZONOMATIC[®]

www.ozonomatic.pl
www.dlf.pl